

## Telefonnummern für Krisenfälle

### Bei akuter Krisensituation inklusive Suizidgefahr:

- **Notruf: Krisendienst Psychiatrie München**  
(089) 729 59 60  
täglich 9:00 - 21:00 Uhr  
[www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)  
Kooperation von Diakonie, Caritas, Soziale Dienste Psychiatrie. Erste Anlaufstelle in akuten Krisensituationen.

### Niedrigschwellig, in nicht unmittelbar suizidgefährdeten Fällen, auch zum Herausfinden der richtigen weiterführenden Beratungsstelle oder zum direkten Hinschicken der Ratsuchenden:

- [Münchner Insel](#) Krisen- und Lebensberatung. Ein Angebot der Kirchen (aber nicht konfessionsgebunden; Beratung ist nicht religiös geprägt).  
Mo bis Fr 9-18 Uhr; Do 11-18 Uhr: (089) 22 00 41

### In nicht unmittelbar suizidgefährdeten Fällen, für Ratsuchende die schnell und unmittelbar Krisenberatung brauchen:

- [Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.:](#)  
Mo bis Fr 9.00 - 17.00 Uhr (13.00-14.30 Anrufbeantworter) : (089) 33 40 41

### Niedrigschwellig, da durch Studentenwerksbeitrag Anspruch auf Beratung erworben wurde, aber mit Wartezeiten verbunden:

- [Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks München:](#)  
Mo bis Fr 9.00-12.00 Uhr (089) 357-13540

### Telefonisch, 24 Stunden am Tag, sehr niedrigschwellig, geschulte Ehrenamtliche (nicht Therapeuten):

- [Telefonseelsorge](#). 24 Stunden täglich. (0800) 1110111 (ev.); (0800) 1110222 (kath.)

### Weitere Beratungsstellen/Notrufe

- [Anonyme AIDS-Beratung \(Ref. für Gesundheit und Umwelt\):](#)(089) 543330
- [Psychosoziale Beratungsstelle der Münchner AIDS-Hilfe e.V.:](#) (089) 54 46 47-0
- [Beratungsstelle der Polizei - Opferschutz:](#)  
Mo bis Fr 08:00 - 11:00 Uhr und Mo bis Do. 13:00 - 15:00 Uhr: (089) 2910-4444
- [Pro Familia München:](#) (089) 33 00 84-0
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: (01805) 19 12 12
- [Psychiatrisches Krisenzentrum Atriumhaus:](#) täglich 9:00 - 21:00 Uhr: (089) 72 95 960
- Bezirkskrankenhaus Haar, Kriseninterventionsstation: (089) 45 62-34 83
- [Psychiatrische Klinik der LMU München:](#) (089) 51 60-55 11
- [Psychiatrische Klinik rechts der Isar der TU München:](#) (089)41 40-42 41
- [Giftnotruf im Klinikum rechts der Isar:](#) (089) 19 24-0
- [Max-Planck-Institut für Psychiatrie:](#) (089) 30 62 21
- [Frauennotruf München:](#) täglich 18:00 - 24:00 Uhr: (089) 76 37 37